

УТВЕРЖДЕН
Проректором по УВР
Потапенко М. В.
03.09.2018 г.

**ПЛАН РАБОТЫ
КЛУБА "ЗАЩИТНИК" УО «БГСХА»
на 2018 – 2019 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный
1	2	3	4	4
1	<i>Набор студентов в клуб</i>	сентябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
2	<i>Мероприятия посвященные «Малой Родине»:</i>			
2.1	Лекция «Роль преподавателей и студентов академии в преобразовании Горецкого края»	октябрь	спорткорпус академии	Радюк В. И.
2.2	Показательное выступление студентов клуба по дисциплине «Самозащита без оружия» в ГУО СШ № 19 г. Орша	октябрь	г. Орша	Радюк В. И.
3	<i>Гражданско-патриотическое воспитание членов клуба:</i>			
3.1	Лекция «Вклад сотрудников и студентов БСХИ в дело победы в Великой Отечественной войне»	октябрь	спорткорпус академии	Радюк В. И.
3.2	Встреча со школьниками ГУО СШ № 19 и кадетами военно-патриотического класса г. Орша	октябрь	СШ № 19, г. Орша	Радюк В. И.
3.3	Мероприятие посвященные 40-летию секции «Самозащита без оружия»	ноябрь	ДК академии, столовая академии	Радюк В. И.
3.4	Встреча со школьниками Овсянковской ГУО СШ Горецкого района	декабрь	агророгодок Овсянка, Горецкого р-на	Радюк В. И.
3.5	Встреча со школьниками Ленинского УПК ДШ-СШ Горецкого района	март	п. Ленино, Горецкого р-на	Радюк В. И.
4	<i>Профориентационная работа:</i>			
4.1	со школьниками ГУО СШ №19 г. Орша	октябрь	СШ № 19, г. Орша	Радюк В. И.
4.2	со школьниками Овсянковской ГУО СШ Горецкого района	декабрь	агророгодок Овсянка, Горецкого р-на	Радюк В. И.
4.3	со школьниками Ленинского УПК ДШ-СШ Горецкого района	март	п. Ленино, Горецкого р-на	Радюк В. И.
5	<i>Экскурсионная работа:</i>			
5.1	Посещение мемориального музея им. К. С. Заслонова в г. Орша	октябрь	г. Орша	Радюк В. И.
5.2	Посещение музея советско-польского боевого содружества п. Ленино Горецкого р-на	март	п. Ленино, Горецкого р-на	Радюк В. И.
5.3	Экскурсия по ГУО СШ №19 г. Орша, Овсянковской ГУО СШ и Ленинского УПК	октябрь-март	г. Орша, Горецкий	Радюк В. И.

	ДШ-СШ Горецкого района		р-н	
Продолжение				
1	2	3	4	4
5.3	Экскурсия по Овсянковской ГУО СШ Горецкого района	декабрь	Горецкий р-н	Радюк В. И.
5.3	Экскурсия по Ленинской УПК ДШ-СШ Горецкого района	март	Горецкий р-н	Радюк В. И.
6	<i>Вечера-встречи:</i>			
6.1	с профессором кафедры экономики и международных экономических отношений Пакуш Л. В. на тему «Роль личности в преобразовании Могилевской области»	ноябрь-декабрь	кафедра организации производства в АПК	Радюк В. И.
6.2	с ветеранами Великой Отечественной войны, «воинами-афганцами», представителями общественного объединения «Белая Русь», председателем профкома студентов и секретарем ПО/РК ОО «БРСМ», студентами общеакадемических клубов «Чуткие сердца» и «Клио», коллективами художественной самодеятельности студентов академии на тему «Роль разных поколений в защите и обустройстве республики».	апрель-май	Столовая академии	Радюк В. И.
7	<i>Физическая подготовка членов клуба:</i>			
7.1	<i>Лекционные занятия:</i>			
	Лекция 1. Правовые основы самозащиты. Безопасность на тренировках.	сентябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	Лекция 2. Первая помощь при травмах. Самоконтроль и гигиена бойца.	сентябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	Лекция 3. Основы методики обучения и тренировки бойца.	сентябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
7.2	<i>Практические занятия:</i>			
	№1 Оказание помощи при ушибах и травмах	сентябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№2. Разучивание разминочного комплекса, приемов страховки и само страховки; стоек и передвижений в них.	сентябрь-октябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№3. Разучивание болевого приема "Загиб руки за спину"; освобождение от захвата корпуса спереди с захватом рук и без захвата.	октябрь-ноябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№4. Разучивание болевого приема "Рычаг руки внутрь"; освобождение от захвата корпуса сзади с захватом рук и без захвата.	октябрь-ноябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	<i>Практические занятия:</i>			
	№5. Разучивание болевого приема "Рычаг руки наружу"; освобождение от захвата за шею	октябрь-ноябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№6. Разучивание болевого приема "Узел руки наверху"; освобождение от захвата за волосы.	ноябрь-декабрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№7. Разучивание болевого приема "Сгибание руки в локте с дожимом кисти"; освобождение от захвата ног(и).	ноябрь-декабрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№8. Разучивание болевого приема "Рычаг руки через предплечье"; освобождение от захвата	ноябрь-декабрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.

запястьев(е) двумя (одной) руками(ой)			
---------------------------------------	--	--	--

Продолжение

1	2	3	4	5
	№9. Разучивание болевого приема "Рычаг руки на плече"; связывание противника.	февраль-март	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№10. Разучивание болевого приема "Рычаг руки наружу" освобождение от захвата за шею.	февраль-март	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№11. Разучивание комплекса №1 «Передвижение в стойках) для показательных выступлений.	февраль-март	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№12. Разучивание комплекса №2 «Блоки» для показательных выступлений.	март-апрель	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№13. Разучивание комплекса №3 «Длинный кулак» для показательных выступлений.	март-апрель	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№14. Разучивание комплекса №4 «Палка» для показательных выступлений.	март-апрель	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№15. Разучивание комплекса №5 «Комплексная защита от ударов противника» для показательных выступлений.	апрель-май	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№16. Разучивание комплекса №6 «Защита против нескольких нападающих» для показательных выступлений.	апрель-май	спорткорпус академии	Радюк В.И.
4	<i>Проведение показательных выступлений членами клуба</i>	в течение учебного года	спорткорпус академии и др.	Радюк В.И.
5	<i>Сдача зачетов по физической подготовке:</i> – бег – 100 м; – подтягивание на перекладине в положении «вис»; – прыжок в длину с разбега.	в течение учебного года	спорткорпус академии	Радюк В.И., Аксенов В. Л.

Руководитель клуба «Защитник»,
доцент кафедры организации
производства в АПК

В. И. РАДЮК

ОДОБРЕНО Советом по гуманитаризации образования и воспитания
Протокол № 1 от 03.09. 2018 г.

СОГЛАСОВАНО
с начальником управления ВРМ
Рындиной И. Н.
03.09.2018