

УТВЕРЖДЕН
И. о. проректором по УВР
Рындиной И. Н.
06.09.2017 г.

**ПЛАН РАБОТЫ
КЛУБА "ЗАЩИТНИК" УО «БГСХА»
на 2017 – 2018 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный
1	2	3	4	4
1	<i>Набор студентов в клуб</i>	сентябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
2	<i>Гражданско-патриотическое воспитание членов клуба:</i>			
2.1	Лекция «Роль партизанского движения на территории БССР в разгроме немецко-фашистских войск в Великой Отечественной войне»	октябрь	спорткорпус академии	Радюк В. И., Радюк А. В.
2.2	Встреча со школьниками СШ №2 и 5 с целью проведение профориентационной и воспитательной работы.	ноябрь	СШ № 3, г. Горки	Радюк В. И.
2.3	Встреча с военнослужащему в/ч 3214 (3-ая Отдельная Краснознаменная Бригада Специального Назначения Внутренних Войск Министерства Внутренних Дел Республики Беларусь, г. Минск) с целью патриотического воспитания студентов и военнослужащих.	апрель	г. Минск»	Радюк В. И.
3	<i>Физическая подготовка членов клуба:</i>			
	<i>Лекционные занятия:</i>			
	Лекция 1. Правовые основы самозащиты. Безопасность на тренировках.	сентябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	Лекция 2. Первая помощь при травмах. Самоконтроль и гигиена бойца.	сентябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	Лекция 3. Основы методики обучения и тренировки бойца.	сентябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	<i>Практические занятия:</i>			
	№1 Оказание помощи при ушибах и травмах	сентябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№2. Разучивание разминочного комплекса, приемов страховки и самостраховки; стоек и передвижений в них.	сентябрь-октябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№3. Разучивание болевого приема "Загиб руки за спину"; освобождение от захвата корпуса спереди с захватом рук и без захвата.	октябрь-ноябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№4. Разучивание болевого приема "Рычаг руки внутрь"; освобождение от захвата корпуса сзади с захватом рук и без захвата.	октябрь-ноябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.

Продолжение

1	2	3	4	5
	<i>Практические занятия:</i>			
	№5. Разучивание болевого приема "Рычаг руки наружу"; освобождение от захвата за шею	октябрь-ноябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№6. Разучивание болевого приема "Узел руки наверху"; освобождение от захвата за волосы.	ноябрь-декабрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№7. Разучивание болевого приема "Сгибание руки в локте с дожимом кисти"; освобождение от захвата ног(и).	ноябрь-декабрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№8. Разучивание болевого приема "Рычаг руки через предплечье"; освобождение от захвата запястьев(е) двумя (одной) руками(ой)	ноябрь-декабрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№9. Разучивание болевого приема "Рычаг руки на плече"; связывание противника.	февраль-март	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№10. Разучивание болевого приема "Рычаг руки наружу" освобождение от захвата за шею.	февраль-март	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№11. Разучивание комплекса №1 «Передвижение в стойках) для показательных выступлений.	февраль-март	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№12. Разучивание комплекса №2 «Блоки» для показательных выступлений.	март-апрель	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№13. Разучивание комплекса №3 «Длинный кулак» для показательных выступлений.	март-апрель	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№14. Разучивание комплекса №4 «Палка» для показательных выступлений.	март-апрель	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№15. Разучивание комплекса №5 «Комплексная защита от ударов противника» для показательных выступлений.	апрель-май	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№16. Разучивание комплекса №6 «Защита против нескольких нападающих» для показательных выступлений.	апрель-май	спорткорпус академии	Радюк В.И.
4	<i>Проведение показательных выступлений членами клуба</i>	в течение учебного года	спорткорпус академии и др.	Радюк В.И.
5	<i>Сдача зачетов по физической подготовке:</i> – бег – 100 м; – подтягивание на перекладине в положении «вис»; – прыжок в длину с разбега.	в течение учебного года	спорткорпус академии	Радюк В.И., Аксенов В. Л.

Руководитель клуба "Защитник",
доцент кафедры организации
производства в АПК

В. И. РАДЮК

ОДОБРЕНО Советом по гуманитаризации образования и воспитания
Протокол от 05.09.2017 г. № 1

СОГЛАСОВАНО
с начальником управления ВРМ
Рындиной И. Н.
05.09.2017